

大会結果

令和5年度第55回淡路高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技選手権大会
第67回兵庫県高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技選手権大会淡路地区予選大会の
結果をお知らせします。

☆男子67kg級 第1位 山鼻 一進（2年）

記録

S（スナッチ）52kg、C&J（クリーン&ジャーク）70kg、T（トータル）122kg

☆男子81kg級 第1位 嶋本 きらら（2年）

記録

S（スナッチ）57kg、C&J（クリーン&ジャーク）71kg、T（トータル）128kg

☆男子89kg級 第1位 相田 温大（3年）

記録

S（スナッチ）65kg、C&J（クリーン&ジャーク）80kg、T（トータル）145kg

本校より3名の選手が出場しました。

3名とも大会出場基準記録をクリアし、6月3日・4日に開催される兵庫県総合体育大会への出場が
決定しました。

自己記録更新を目指して頑張ります！ご声援よろしくお願いたします！

S (スナッチ) 競技



構え



一気に頭上へ



そのまま立つ

C (クリーン) & J (ジャーク) 競技



構え



鎖骨まで (クリーン)



頭上へ (ジャーク)